

СОГЛАСОВАНО

Руководитель образовательного учреждения

*М.С. Михайлова*

УТВЕРЖДЕНО

Исполнительный директор

Нагучева Ш. С.

## МЕНЮ

2 мая 2024 г.

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.		
						продукт, набор	наценка РЭК	ИТОГО
<b>5-11 кл., 1 см. (завтрак)</b>								
Горошек зеленый консервированный	100 гр	2,88	2,72	5,78	59,2	24,22	12,12	36,34
Сайда, тушеная в томате с овощами	100 гр	6,23	6,41	3,86	93,33	30,38	15,19	45,57
Рис припущенный	180 гр	4,37	5,16	44,00	239,94	9,07	4,53	13,60
Хлеб ржанопшеничный	30 гр	2,04	0,36	10,08	51	2,16	0,43	2,59
Хлеб пшеничный	40 гр	2,96	0,36	21,10	93,78	2,36	0,47	2,83
Чай с шиповником	180 гр	0,72	0,18	15,03	60,03	4,68	2,33	7,01
<b>Итого по категории :</b>	<b>630</b>	<b>19,20</b>	<b>15,19</b>	<b>99,85</b>	<b>597,28</b>	<b>72,87</b>	<b>35,07</b>	<b>107,94</b>
<b>5-11 кл., 2 см. (обед)</b>								
Салат из свеклы с сыром	100 гр	4,67	9,38	7,19	131	14,39	7,18	21,57
Рассольник ленинградский	250 гр	2,02	5,10	12,00	105	11,99	5,25	17,24
Котлеты из куриного филе	100 гр	10,60	6,00	16,64	161,3	39,51	19,27	58,78
Капуста тушеная свежая	180 гр	3,73	5,83	16,97	135	18,56	9,27	27,83
Хлеб ржанопшеничный	35 гр	2,38	0,42	11,76	59,78	2,52	0,50	3,02
Хлеб пшеничный	50 гр	3,70	0,45	26,38	117	2,95	0,59	3,54
Сок в ассортименте 0,2 шт	200 гр	1,00		20,00	42	18,80	5,64	24,44
<b>Итого по категории :</b>	<b>915</b>	<b>28,10</b>	<b>27,18</b>	<b>110,94</b>	<b>751,08</b>	<b>108,72</b>	<b>47,70</b>	<b>156,42</b>
<b>5-11 кл., 3 см. (полдник)</b>								
Макароны отварные с сыром	200 гр	10,53	9,07	38,13	276,93	27,24	13,63	40,87
Напиток "Снежок" индивидуальная упаковка	200 гр	5,40	5,00	21,60	153	29,50	8,85	38,35
Вафли "Золотце мое"	15 гр	1,80	0,30	14,55	55,5	4,90	0,98	5,88
<b>Итого по категории :</b>	<b>415</b>	<b>17,73</b>	<b>14,37</b>	<b>74,28</b>	<b>485,43</b>	<b>61,64</b>	<b>23,46</b>	<b>85,10</b>
<b>Итого :</b>	<b>1 960</b>	<b>65,03</b>	<b>56,74</b>	<b>285,07</b>	<b>1 833,79</b>	<b>243,23</b>	<b>106,23</b>	<b>349,46</b>

Составил:

Технолог  
должность*М.С. Михайлова*  
подпись

Шелест Е. Н.

расшифровка подписи

Расчитал:

Бух. калькулятор  
должность*К. А. Кравченко*  
подпись

Кравченко А. Г.

расшифровка подписи

Принял:

Шеф-повар  
должность*В. И. Шелест*  
подпись*В. И. Шелест*  
расшифровка подписи

АНО "КОМБИНАТ СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ"

РАСПОРЯЖЕНИЕ № 23

27.04.2024г.

г. Туапсе

"О переносе меню "

В связи с производственной необходимостью (выходными и праздничными днями), перенести меню 02.05.24г у всех категорий учащихся на 03.05.24г, меню 03.05.24г на 02.05.24г.

Ответственность возложить на технолога АНО "Комбинат социального питания" Шелест Е.Н.



Ш.С.